

« L'Écho des Pechs » n°4



Janvier 2024

Le mot du Maire

Chers habitantes, habitants,

C'est avec un immense sens de la responsabilité que je m'adresse à vous aujourd'hui en tant que votre nouveau maire. Je tiens à exprimer ma sincère reconnaissance pour la confiance que le conseil municipal a placée en moi lors de cette élection.

PECHS DE L'ESPERANCE est une communauté diversifiée et dynamique, et c'est un honneur et un privilège de la servir. En tant que maire je m'engage à écouter attentivement vos préoccupations, à être accessible et à collaborer avec vous pour résoudre les défis auxquels nous sommes confrontés et exploiter les opportunités qui se présentent.

Je profite de ce mot pour remercier particulièrement l'engagement des élus envers notre commune qui est exemplaire, et je suis convaincu que nous pouvons tous contribuer à faire de notre commune un endroit encore meilleur.

Mon bureau est toujours ouvert, et je vous encourage à venir partager vos idées, vos préoccupations et vos aspirations. Ensemble, nous pouvons bâtir un avenir prometteur pour nos trois villages réunis en Commune Nouvelle.

Je suis impatient de travailler avec vous tous pour créer une commune où chacun peut s'épanouir et je profite de ce mot pour vous souhaiter tous mes vœux pour l'année 2024.

Bien à vous,

Patrick PRUGNAUD

Le Maire



Elections du 17 décembre 2023	
Maire et Adjointes de Pechs-de l'Espérance	
Maire de Pechs de l'Espérance Maire délégué d'Orliaguet	M, Patrick PRUGNAUD
Premier Adjoint Maire Délégué de Peyrillac-et Millac	M. Ghislain FOURREAUX
Deuxième Adjointe Maire Déléguée de Cazoulès	Mme Françoise ARPAILLANGE
Troisième Adjointe	Mme Claudine THELLIER
Quatrième Adjoint	M. Gilbert MONTET
Cinquième Adjoint	M. Philippe BLANC
Sixième Adjoint	M. Alain MARINIER
Septième Adjoint	M. Guy PRIESTER
Huitième Adjoint	M. Gérard VIELLE
Maire délégué et adjoints de Cazoulès	
Maire déléguée	Mme Françoise ARPAILLANGE
Premier Adjoint	M. Alain JACQUARD
Deuxième Adjoint	M. Philippe BLANC
Adjointes commune déléguée de Peyrillac-et-Millac (élus en 2020)	
Deuxième adjointe	Mme Emmanuelle AYMARD
Troisième adjointe	Mme Denise ARNOULT

Dans les prochaines semaines, nous allons travailler sur la mise à jour du **Plan Communal de Sauvegarde** de la commune.

Pour que vous puissiez être avertis en cas de danger imminent (incendie, inondation, accident mettant en danger les concitoyens, ...) nous avons besoin d'un moyen rapide de communication.

C'est pourquoi, nous joignons à cette édition un **document à remplir et à nous retourner impérativement afin que nous enregistrons vos coordonnées dans un fichier confidentiel et sécurisé.**

Merci de votre contribution à la bonne gestion d'une éventuelle situation de crise.

A RETOURNER :

**Par mail à : contact@pechsdelesperance.fr
Par dépôt dans la boîte aux lettres de la mairie de votre village**



Hommage à Joël BARBERY

Joël Barbéry, 1er maire de Pechs-de-l'Espérance nous a quittés le samedi 9 septembre 2023.

Joël est né le 14 Octobre 1952 à Paris. Avec Edith son épouse ils ont eu 2 enfants et 4 petits enfants.

La carrière professionnelle de Joël s'est déroulée à la Société Générale. Il a su grâce à son travail, sa détermination gravir les échelons. Dans le sens noble du terme « faire carrière. »

En 2012, Joël Barbéry fait valoir ses droits à la retraite et un peu plus tard vient s'installer définitivement à Cazoulès.

Joël a toujours été très actif dans le milieu associatif. Il s'était également investi au sein du conseil municipal de la commune Saint Souplets (77). Il était donc inconcevable que Joël ne fasse pas de même avec un club de marche, un club de golf et bien sûr la mairie dans notre Périgord Noir.

Une retraite paisible se profile, jusqu'en 2020 année d'élections municipales. Joël nous a semblé être la personne la plus apte à devenir Monsieur le maire de Cazoulès.

Une équipe soudée s'installe autour de lui. Les Cazoulésiens et notre maire apprennent à mieux se connaître. Les réunions avec la Communauté de Communes s'enchaînent. Il côtoie très fréquemment Ghislain Fourreaux maire de Peyrillac-et-Millac, Patrick Prugnaud maire d'Orliaguet pour travailler certains dossiers. C'est lors de ces fréquentes rencontres qu'une idée de commune nouvelle est née entre les trois maires.

Le 1^{er} Janvier 2022 la commune de Pechs-de-l'Espérance, avec trois villages Cazoulès, Orliaguet, Peyrillac-et-Millac, qui garderont leur identité, est officialisée. Joël devient le premier maire de la Commune Nouvelle.

Joël est un maire travailleur engagé, à l'écoute, avec une envie forte de faire prospérer la commune en toute bienveillance et pour le collectif.

Un maire parfait, non, mais quelqu'un d'attentif qui savait même après une belle colère vous écouter, entendre vos arguments et s'y plier dans un respect mutuel. Nous avons également apprécié son sens du devoir face à la collectivité.

Pour toutes ces raisons et bien d'autres nous sommes nombreux à avoir eu beaucoup de plaisir à travailler avec Joël Barbéry.

C'est tout cela qui fait que Joël Barbéry nous laisse un grand vide.

Informations

Reconnaissance en état de catastrophe naturelle : sécheresse 2023

La commune de PECHS-DE-L'ESPERANCE peut demander la **reconnaissance en état de catastrophe naturelle** pour le phénomène sécheresse 2023, en fixant comme dates de début et de fin du phénomène du **1^{er} janvier 2023 au 31 décembre 2023**.

La mairie de la commune déléguée de Cazoulès centralisera les demandes pour tout PECHS-DE-L'ESPERANCE.

Dans un premier temps,
nous avons besoin de recueillir vos témoignages
avant le 15 janvier 2024

Pour cela, vous voudrez bien nous préciser vos nom, prénom, adresse et numéro de téléphone.

Par mail : à regie@pechsdelesperance.fr

Par téléphone (en l'absence de mail) : au **05 53 31 45 25** aux heures d'ouverture de la mairie de Cazoulès

Une fois les données des citoyens récoltées, la commune déposera une demande en début d'année 2024, et ne manquera pas de vous tenir au courant de la suite donnée.

Le mot du Syndicat à Vocation Scolaire (SVS) RPI du Carluxaix

Le nombre des élèves est de 128, en légère diminution par rapport à l'an dernier (-12).

Les prévisions pour la rentrée 2024 nous laissent espérer un retour aux chiffres de 2022.

Ci-dessous la répartition des élèves pour l'année en cours.



Effectif et répartition par commune dans les écoles du RPI

Ste Mondane		Carlux				Cazoulès		St Julien			
1 Classe		Classe 1		Classe 2		1 Classe		Classe 1		Classe 2	
TPS	PS	MS	GS	GS	CP	CP	CE1	CE2	CM1	CM1	CM2
7	16	14	9	11	8	6	12	12	9	9	15

Cette année encore, une jeune fille en Service Civique est en poste à l'école de Sainte-Mondane, ce qui lui permet d'apporter son aide à la Maîtresse et à l'ATSEM tout en poursuivant sa formation.

Petit changement : la cantine de Saint-Julien-de-Lampon a repris à son compte la confection et la livraison des repas à Cazoulès, tout en poursuivant le même service pour Sainte-Mondane.

Jean-Claude Joinel
Président du SVS

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2024 A TOUS ET A CHACUN !

Informations

Nouveaux points de collecte des déchets ménagers à Cazoulès

On n'insistera jamais assez sur l'importance du tri !



Rue des Chasseurs



Rue de l'Aventure



Place des Voyageurs



Rue des Pins

Fin des travaux du muret Chemin de la Chapelle à Millac



Vue du Chemin de la Chapelle



Vue de la Route de Millac

Belle réalisation d'une entreprise locale.

Installation des bâches à eau à Millac et à Orliaguet



Les bâches à incendie ont été installées en novembre pour sécuriser nos villages, reste à mettre les clôtures .

Travaux à Orliaguet



Les prochaines manifestations

FESTIVITES 1er Trim 2024 - PECHS-DE-L'ESPERANCE

DATES	DATES	ORGANISATEUR	MANIFESTATION	LIEU
Février	Vendredi 2 février	Pechs-de l'Espérance	Soirée Ciné Débat (20h)	Cinéma de Souillac
	Dimanche 18 février	Amicale Laïque	Karaoctrêpes	Salle des fêtes de Cazoulès
Mars	date non définie	Amicale Laïque	Sortie	

La municipalité décline toute responsabilité pour d'éventuelles modifications, ajouts ou annulations d'évènements.

Yoga avec Anne

YOGA & AYURVEDA
PECHS DE L'ESPERANCE (24)
Gymnase CAZOULES Al Pè del Foug PEYRILLAC
Les sciences millénaires de l'Inde au service de mieux-être et d'apaisement

ATELIERS CUISINE AYURVEDIQUE
13.01.24 - Atelier HIVER - aménité
06.04.24 - Atelier PRINTEMPS - détente
15.06.24 - atelier ETE - légèreté
14.09.24 - atelier AUTOMNE - anti-stress
Atelier (2h) : 25€*

ATELIERS BEAUTE AYURVEDIQUE
20 & 27.01.24 - Atelier SOINS VISAGE
17 & 24.02.24 - Atelier SOINS CORPS
16 & 23.03.24 - atelier SPA MAISON
Atelier (2h) : 25€*

BILAN AYURVEDIQUE
Conseils personnalisés pour une remise en forme durable selon l'ayurveda, médecine traditionnelle indienne.
1 bilan (1h30) : 50€**
soin 1 mois : 15€**

LA TRAME
Technique vibratoire permettant d'éliminer les émotions non exprimées pour retrouver équilibre et sérénité pour avancer dans la vie.
1 séance (1h) : 50€ / les 4 séances : 160€**

RELAXATION KANSA
Massage ayurvédique relaxant
Visage (30mn) 15€**
Mains ou Pieds (30mn) 15€**
Visage + mains ou pieds (1h) 30€**
*sur réservation ** sur rdv voir du venue)

YOGA DU MATIN
Libère le corps en mouvement en douceur, se douer de l'énergie pour la journée.

YOGA DU SOIR
Évacuer le stress de la journée, préparer le corps et l'esprit pour avoir un sommeil réparateur.

YOGA SUR CHAISE
Pour tous ceux qui ont des difficultés à venir assise au sol, à rester en équilibre debout ou qui veulent apprendre comment se détendre au bureau.

YOGA ENFANT & PARENT
30 mn pour apprendre à se détendre en s'amusant sur un parcours des postures d'enfants ! Un moment de complicité parent-enfant... à refaire à la maison !
Tarif : 50€ carte de 10 cours

YOGA in ENGLISH
Join me for a yoga class in English !
The aim of this Yoga class is for beginners to learn how to relax, unwind and feel better with simple Yoga practices of Asana, Pranayama and meditation.

YOGA du MATIN : le mardi 19h-20h30
YOGA du SOIR : le jeudi 19h-20h30
le vendredi/tréday : 15h30-16h30
YOGA sur chaise (soirées pares)
YOGA in ENGLISH (odd weeks)
YOGA parent/enfant : mercredi 9h-9h30
*septembre 2024

coeurs d'essai offert
1 cours : 10€
5 cours : 50€ (valable 2 mois)
10 cours : 95€ (valable 3 mois)
20 cours : 180€ (valable 6 mois)

Cours de Yoga - info par téléphone
Ateliers - inscription par téléphone
Bilan ayurvédique, Trama et Kansa
sur rdv par téléphone ou sur internet.fr
numéro 06 30 34 53 28
www.ayurvedaenergy.com

Gymnastique « Amicale Laïque »



Depuis le lundi 18 septembre, on bouge au cours de gym, de 10h30 à 11h30 à Cazoulès.

Nous sommes actuellement une petite quinzaine de personnes inscrites à pouvoir bénéficier, grâce à Philippe, le professeur diplômé, de conseils et d'exercices en travaillant sur le tonus musculaire, le système cardio-vasculaire, la coordination, l'équilibre, l'assouplissement, la posture, la respiration et la concentration. Les exercices sont adaptés en fonction des possibilités de chaque personne.

N'hésitez pas à pousser la porte de la salle de Gymnastique derrière la salle des Fêtes.

Les cours sont ouverts à toutes et tous et un cours d'essai est offert.

Martine et Bernadette



**Nouveau
Ciné-débat**

L'aide aux devoirs à l'école de Cazoulès



A vos agendas

Séance de cinéma privée pour les habitants de Pechs-de-l'Espérance

Au cinéma de Souillac

Le vendredi 2 février 2024 à 20h

Film suivi d'un débat

" Je verrai toujours vos visages "

de Jeanne Herry / film français - 2023
Thème : la justice restaurative

Participation de 4€

Un co-voiturage sera organisé, il suffira de vous inscrire auprès de Christine au 05 53 29 72 40

Depuis la rentrée des vacances de Toussaint, les enfants de Pechs-de-l'Espérance inscrits à la garderie de Cazoulès peuvent bénéficier d'une aide aux devoirs scolaires les lundi, mardi et jeudi.

Cette activité, proposée dans le cadre de l'association Action Solidarité, a lieu dans les locaux de l'école de Cazoulès : après avoir pris leur goûter auprès de Bénilde à la garderie, les enfants se rendent dans la classe et effectuent leurs devoirs avec les bénévoles venus leur donner un petit coup de main.

Ce sont effectivement 11 bénévoles qui se relaient pour intervenir auprès de 5 enfants. Un taux d'encadrement exceptionnel qui permet à chacun de travailler dans les meilleures conditions et dans la bonne humeur.

Après 2 mois d'activité, tout le monde est très content de se retrouver pour ce moment d'étude et ... de jeux quand les devoirs sont finis !

Martine Boulez



Le Père Noël s'est invité

Les ateliers de Noël participatifs



Succès des ateliers décoration de Noël

Nos ateliers « Décoration de Noël » ont stimulé la créativité des lutins du Père Noël, et ont permis aux participants de donner libre cours à leur imagination.

Entre la peinture, la décoration des palettes, la fabrication des paquets cadeaux, la réalisation de jolies biches, de petits lutins en rondins, sans oublier les panneaux de Noël, chaque création est empreinte de l'esprit chaleureux de Noël.

Toutes ces décorations uniques apporteront une touche spéciale dans nos villages, que vous pourrez admirer en les traversant.

Ces ateliers ont été également l'occasion de nous rassembler autour de ce projet, d'échanger et de partager des idées, tout en dégustant de délicieux goûters, des moments très chaleureux de partage et de créativité collective.

En parallèle, des habitants de nos trois villages ont décoré par eux-mêmes, leur maison, leurs alentours. Nous les en remercions, leurs décorations ajoutent à la magie de Noël dans notre commune.

Merci aux lutins du père Noël pour toutes ces belles créations en espérant vous voir encore plus nombreux l'an prochain.

Les lutins du Père Noël

Merci aux bénévoles de leur contribution



Dictons

1, 2, 3 dictons de Noël !

« Celui qui n'a pas Noël dans le cœur ne le trouvera jamais au pied d'un arbre » :

Ce dicton suggère que l'essence de Noël se trouve dans les sentiments et non dans les cadeaux matériels.

« Noël n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit » :

Ce dicton souligne que l'esprit de Noël est une attitude de bienveillance et de joie qui devrait perdurer toute l'année.

« Noël c'est le temps de la maison » :

Ce dicton signifie que Noël est un moment pour être chez soi avec ses proches, famille, amis.

Ritva Bolgar

L'équipe des bénévoles vous souhaite une très bonne année 2024.

Nous espérons que d'autres « lutins » nous rejoindront l'année prochaine.



à Pechs-de- l'Espérance ...

1^{er} Noël des enfants réussi



Le Noël des enfants organisé le samedi 16/12/2023 après-midi dans la salle des fêtes du village de Cazoulès a eu un franc succès.

Les enfants mais aussi leurs parents, ou grands-parents ont participé activement aux jeux de société installés par Morgan de la Ludothèque et son stagiaire.

Les enfants ont pu s'émerveiller devant le train électrique que Guy Priester a mis en place pour l'occasion.

Ce fut un moment convivial et joyeux au cours duquel tout le monde a pu se divertir.

Le Père Noël et la Mère Noël ont distribué des friandises aux enfants et ensuite toute l'assemblée a partagé un goûter apprécié de tous.

Les bénévoles présents ont largement participé au bon déroulé de ce moment fort sympathique.

Les organisateurs de la commune remercient, les enfants, les parents, les bénévoles, Morgan de la ludothèque et son stagiaire.

Claudine Thellier



Marché de Noël

Amicale Laïque de Cazoulès

Vif succès pour l'édition 2023 de notre marché de Noël !

Plus d'une trentaine d'exposants locaux ont présenté leurs créations dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Le traditionnel vin chaud était offert par l'Amicale Laïque.

Quel choix pour préparer ses cadeaux de Noël ! : lampe à partir d'œuf d'autruche, coutellerie, peinture, bijoux sur porcelaine et autres supports, articles en bois, bougies, articles de couture et broderie, naturopathe, etc.

Pour le côté gourmand, les terrines, pâtes de fruit, miel, huile d'olive, vin, thé ...

Pour se restaurer sur place : burgers, petit vin blanc, crêpes...

Merci à tous les exposants pour les lots offerts pour la tombola !

Sans oublier l'instant tant attendu par les petits : la présence du Père Noël et ses « rennes » d'un jour !

Nos remerciements s'adressent à tous les exposants, les nombreux visiteurs, ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont œuvré pour que cette manifestation soit une nouvelle fois une réussite.

Martine Tisserand



Les ateliers ludiques du CIAS pour les seniors



Depuis 6 mois, le Centre Intercommunal d'Action Sociale, basé à Salignac-Eyvignes a lancé une nouvelle initiative à l'adresse des seniors 2 fois par mois de 15h à 17h. Il organise des ateliers ludiques animés par deux aides à domicile :

Maria Santos et Anthony Escuer. (Photo ci-contre)

« Chaque session aborde des thèmes différents, explique Maria Santo. Nous proposons des lotos, des quizz musicaux, des ateliers stimulant l'odorat et le toucher ou encore des fabrications de couronne de Noël. »

L'objectif principal étant de faire sortir les personnes âgées de leur domicile, de lutter contre leur isolement et de stimuler leur mémoire.

« Il est crucial de continuer à éveiller leur attention, leur concentration, et de faire travailler le langage et les sens, poursuit Anthony Escuer. Les participants réguliers attendent impatiemment chaque atelier et semblent ravis de s'engager dans les activités proposées autour d'un café, d'un thé avec de délicieuses pâtisseries. »

Ces ateliers sont ouverts à tous et gratuits, les prochains auront lieu de 15h à 17h les :

Jeudi 11/01 à Peyrillac et Millac

Mercredi 17/01 à Salignac

jeudi 25/01 à Veyrignac

Inscription obligatoire au 05 53 30 45 51

Article de Didier Rivet, extrait du journal Sud-Ouest.



Les couronnes de Noël composées par les seniors lors d'un atelier

Les super-pouvoirs du sommeil

Du sommeil sur prescription ?

Ce n'est pas une idée farfelue, tant des nuits récupératrices sont précieuses pour notre santé mentale comme physique. La preuve par 7 .



1 . Il augmente l'espérance de vie

De bonnes nuits de sommeil nous permettent de vivre plus longtemps, en bonne santé. Notre ADN ressemble à deux rubans torsadés. Aux extrémités, des télomères*. Or c'est pendant que nous dormons que les télomérases**, telles des couturières, réparent les télomères.

*Télomère : Extrémité d'un chromosome ** Télomérases : Enzyme qui permet le maintien de la longueur des télomères lors de la division des cellules.

2 . Il permet de mieux résister aux maladies

Pas de système immunitaire performant sans un sommeil de qualité. Sa privation rend plus vulnérable aux infections.

3 . Il protège des maladies neurodégénératives

Pendant notre sommeil, les cellules gliales* éliminent les toxines qui se sont accumulées la veille autour des neurones. Dormir moins de 6h par nuit entre l'âge de 50 et 70 ans augmenterait de 30% le risque de démence.

* Gliales : Cellules associées aux neurones du système nerveux central.

4 . Il aide à garder - ou retrouver – son poids de forme

Les pulsions alimentaires sont plus fréquentes après une mauvaise nuit. Rien d'étonnant à cela : pendant le sommeil, l'organisme sécrète la leptine, hormone de la satiété. Restreindre son temps de sommeil peut donc entraîner, à moyen terme, une prise de poids.

5 . Il renforce le système cardio – vasculaire

Le sommeil abaisse aussi la tension artérielle . Quand on sait que l'hypertension artérielle est un facteur de risque d'infarctus et d'AVC, entre autres, on mesure l'importance de bien dormir .

6 . Il consolide notre mémoire

Les informations de la journée, en étant répétées la nuit, « s'incrument » dans notre cerveau. Rejouer les informations de la veille permet ainsi de mieux les mémoriser . Les souvenirs non pertinents sont éliminés, les autres sont stockés durablement.

7 . Il fait grandir nos enfants et adolescents

C'est en effet pendant le sommeil qu'est produite l'hormone de croissance. Chez les plus grands, cette hormone ne sert plus à gagner des centimètres, mais à régénérer les tissus. C'est ainsi que, par exemple, les fibres des muscles lésées par l'entraînement se reconstruisent plus fortes. Le sommeil est d'ailleurs un pilier de la récupération dans le sport.

Emmanuelle Fadeuilhe Aymard

Source : www.TOPSANTE.COM



Pages détente



Comme annoncé lors du dernier Écho des Pechs, un concours photos sur le thème de l'hiver est lancé dans cette édition (voir encadré ci-dessous), à vos clichés.

Concernant la page détente et ses jeux, nous espérons qu'elle pourra vous détendre un petit moment.

Deux personnes ont trouvé les crayons cachés dans le N° 3 : ✍️ Merci à Laurence et Juliette de leur participation.

Claudine Thellier

Suites logiques

9 = 72 **11 x 11 = 4**
8 = 56 **22 x 22 = 16**
7 = 42 **33 x 33 = ??**
6 = 30
5 = 20
3 = ??

Mots mêlés de chez nous

Horizontal : 1. Fusion de Peyrillac et Millac en 182? 2.Elle coule dans notre commune 3. Nom de notre Communauté de Communes 4. Lieu-dit d'Orliaguet 5. Lieu-dit de Cazoulès 6. Cultivées en Périgord 7. On les trouve dans nos sous-bois 8. Elles sont belles au camping de Cazoulès 9. e dans l'o 10. Mort sur le gril 11. Pont chevauchant la rivière

Vertical : a. Il est cultivé dans la plaine b. Il est P'tit à Millac c. Lieu-dit de Millac d. Note de musique e. Lieu-dit de Peyrillac f. Pierre qui

La recette du trimestre Gâteau aux noix très facile



125 gr de farine
 220 de sucre
 125 gr de beurre coupé en dés
 100 gr de noix hachées
 5 blancs d'œufs (je garde les jaunes pour faire une crème anglaise !)
 Préchauffer votre four à 180°

Mettre la farine, le sucre et le beurre dans un récipient, bien malaxer avec les mains pour bien faire pénétrer le beurre.

Ajouter y les noix hachées. Battre les 5 blancs d'œuf en neige très ferme et les incorporer petit à petit très délicatement en soulevant la pâte.

Mettre dans un moule beurré, puis au four 30 minutes.

Crème anglaise rapide.

50 cl de lait
 100 g de sucre
 1 sachet de sucre vanillé
 5 jaunes d'œufs

Verser le lait dans une casserole, amener à ébullition à feu moyen. Mettre les jaunes d'œufs dans un saladier avec les sucres. Fouetter jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux.

Lorsque le lait commence à bouillir, mettre la casserole hors du feu, verser une partie des jaunes, et fouetter vigoureusement.

Transvaser la crème à nouveau dans la casserole et cuire tout doucement à feu doux en remuant sans cesse avec une cuillère en bois.

La crème est cuite lorsqu'elle nappe la cuillère.

Pour vérifier il suffit de passer son doigt sur la cuillère et la trace doit apparaître très nettement.

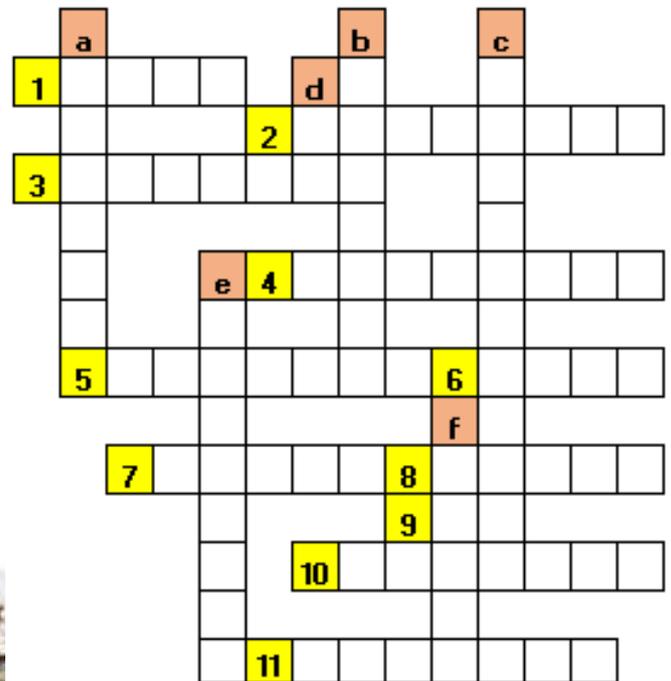
Transvaser ensuite la crème dans un saladier, la laisser refroidir un peu à température ambiante en la remuant pour éviter les grumeaux.

Puis mettre au frais quelques heures.

Bon appétit

Énigmes

Mon grand-père a 56 ans et moi, j'ai 14 ans.
Dans combien de temps aura-t-il le double de mon age ?



Solution des jeux page 10

Concours Photos

Thème : L'hiver

C'est le moment d'enfiler un vêtement chaud et de parcourir notre belle campagne pour saisir de beaux clichés hivernaux.

Le trimestre prochain vos photos seront diffusées dans l'Écho des Pechs et une exposition sera organisée.

Merci aux futurs participants d'adresser vos prises de vue en format JPEG à :

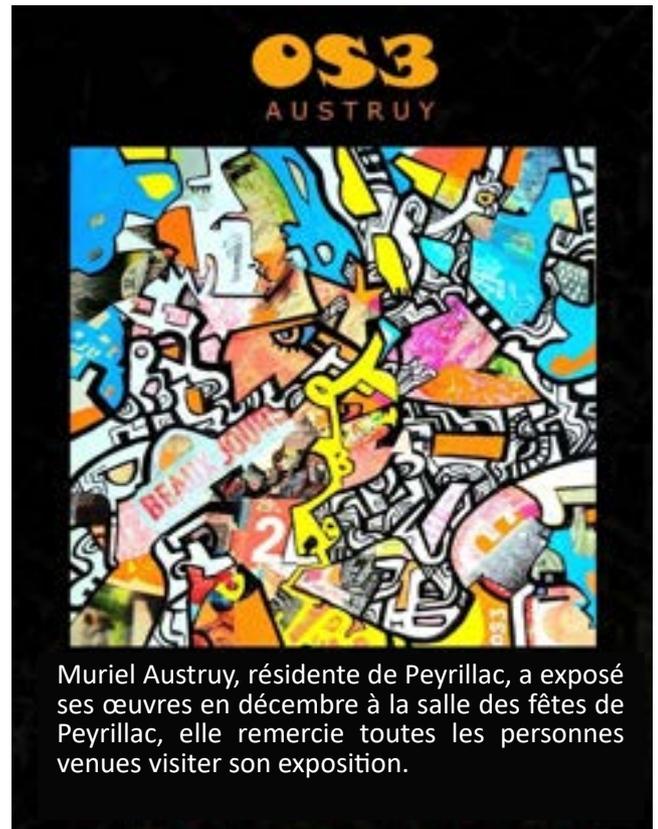
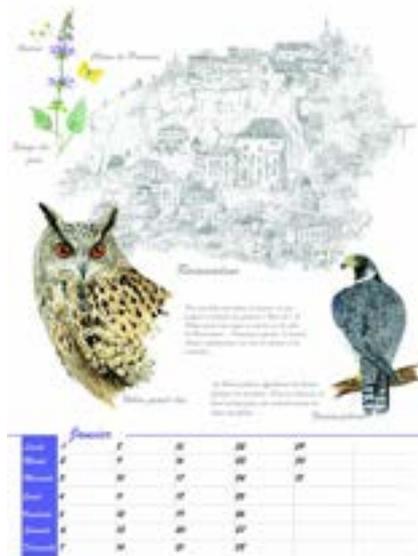
regie@pechsdelesperance.fr



Des talents dans nos villages

Une artiste peintre à Orliaguet

Expo de peinture à Peyrillac-et-Millac



Muriel Austruy, résidente de Peyrillac, a exposé ses œuvres en décembre à la salle des fêtes de Peyrillac, elle remercie toutes les personnes venues visiter son exposition.

Miss Dordogne 13/15 ans à Orliaguet



Estelle Mouthino

Miss 2023 13/15 ans Dordogne
2ème Dauphine 2022 miss teen NA

De retour d'Héricourt en Franche-Comté vers la Dordogne, **Estelle est revenue avec l'écharpe de 3ème dauphine nationale Miss 13/15 ans.**

Le village d'Orliaguet est fier d'elle et la félicite.

Solution des jeux (de la page 9)

Mots mêlés



Suite logique

9 = 72 soit 8 x 9
8 = 56 soit 7 x 8
7 = 42 soit 6 x 7
6 = 30 soit 5 x 6
5 = 20 soit 4 x 5
4 (Ligne absente)
3 = 6 soit 2 x 3
2 = (ligne suivante)

11 x 11 = 4 soit (1+1)x (1+1) = 4
22 x 22 = 16 soit (2+2)x (2+2) = 16
33 x 33 = 36 soit (3+3)x (3+3) = 36

Réponse énigme

Dans 28 ans : 56 + 28 = 84 et 14 + 28 = 42



Festivités ...



Amicale Laïque Cazoulès



Loto - dimanche 5 novembre

Ce jour là nous avons fait rimer carton plein et salle pleine. Deux fois quatre parties entrecoupées par un entracte "buvette" et gâteaux. Les joueurs étaient venus nombreux pour tenter de gagner les deux gros lots à savoir une tablette Samsung et une plancha Camping-Gaz.

Encore un bon après-midi de passé.

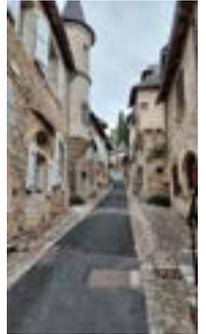
Jean-Gilles Engerrand

Sortie à Turenne et visite – jeudi 21 septembre

Découverte de la cité médiévale : la tour César, les vestiges du château dominant le village et ses rues pittoresques. Déjeuner à Beaulieu sur Dordogne, suivi d'une promenade en gabare à la découverte de la légende des gabariers.

Une seule chose manquait au programme : le soleil ! belle journée tout de même !

Martine Tisserand



Repas de l'Amicale – dimanche 19 novembre

Ce dimanche 19 Novembre, sous une belle journée automnale, à la salle des Fêtes de Cazoulès, un repas ouvert à tous et organisé par l'Amicale Laïque de Cazoulès a été servi. Tous les convives ont apprécié le menu dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Bernadette Souilliez

La Ronde des Villages 2023

Cette année encore, la Ronde des Villages s'est déroulée avec succès. Le soleil était au rendez-vous ainsi que les équipes de bénévoles que nous remercions vivement. Sans eux cette aventure ne serait pas ce qu'elle est.

A Cazoulès, une mention spéciale à Jean-Louis avec son tourin, ses noix caramélisées et ses confitures maison, ainsi qu'à Marianne et ses quelques 500 merveilles fabriquées durant ces deux jours.

A Peyrillac-et-Millac, le tourin préparé par Chantal était excellent, les gâteaux confectionnés par les bénévoles ont eu un franc succès.

A Orliaguet, le tourin et les gâteaux préparés par le comité des fêtes et les bénévoles mais aussi l'accordéoniste ont été fort appréciés des marcheurs.

Le passage de la joliette a été très remarquée. Quelle belle initiative.



Vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=TWz1h8gkt1E>

Permanences de PECHS-DE-L'ESPERANCE



Annexe mairie de Cazoulès



Mairie de PECHS-DE-L'ESPERANCE
Peyrillac-et-Millac



Annexe mairie de Orliaguet

1392 Route de la Porte du Périgord

Place de la Mairie

Place Fernand Lafon

Accueil :

Du lundi au vendredi 9h à 12h

☎ 05 53 31 45 25

Accueil :

Lundi et jeudi 14h à 17h30

☎ 05 53 29 75 07

Accueil :

Lundi 9h à 12h et jeudi 14h à 18h

☎ 05 53 29 83 59

Mail : secretaire@pechsdelesperance.fr

Régie de PECHS-DE-L'ESPERANCE

Mail : regie@pechsdelesperance.fr

Bibliothèque

En vous connectant sur le site <https://pechsdelesperance.com> vous pouvez choisir et réserver vos livres.

- Déchetterie de Carlux

Bois Barrat - 24370 Carlux

Tél : 05 53 59 67 74

Ouverture les mardi, jeudi et samedi de 8h30 à 12h30

Les mercredi et vendredi de 13h30 à 18h

Attention horaires d'été possible

- Déchetterie verte de Cazoulès

Route du Pont de Mareuil

Ouverture les mercredi et samedi de 8h à 19h



Nouveaux arrivants dans la commune

Pour ceux qui ne l'auraient pas déjà fait, nous serons ravis de vous rencontrer en mairie.

Nous pourrons, non seulement faire votre connaissance, mais aussi connaître vos coordonnées utiles en bien des cas et vous informer sur les services rendus par la commune.
Merci et à très bientôt

« Journal L'Écho des Pechs »

Rédaction, mise en page et relecture :

F.Arpaillange, P.Blanc, R.Bolgar, E.Fadeuilhe-Aymard, M.Feuilloley, G.Fourreaux, V.Jardel, C.Merchier, S.Peltier, G. Priestier, P.Prugnaud, F.Ramet, C.Thellier, G.Vielle.

Si vous souhaitez communiquer sur un sujet avec nous, appeler le :
05 53 31 45 25



Agence postale

1392 Route de la Porte du Périgord

Tél : 05 53 29 72 40

Ouverture au public

du lundi au vendredi de 9h à 13h

Les numéros utiles

Enedis (EDF)	09 72 67 50 24
Véolia	05 61 80 09 02
Frelons/guêpes	06 17 72 10 14
	06 72 57 81 80
Appels d'urgence	
Pompiers	18 ou 112
Gendarmerie	17
SAMU	15
SOS Femmes battues	39 19
Hopital Sarlat	05 53 31 75 75
Hopital Gourdon	05 65 27 65 27
Centre anti-poison	05 61 77 74 47
Alzheimer Dordogne	05 53 27 30 34
Portage Repas CIAS Carlux	05 53 30 45 51
Assistante sociale de secteur	05 53 02 07 77
Drogues info service	0 800 23 13 13
Ecoute Alcool	0 811 91 30 30
SIDA info service	0 800 84 08 00