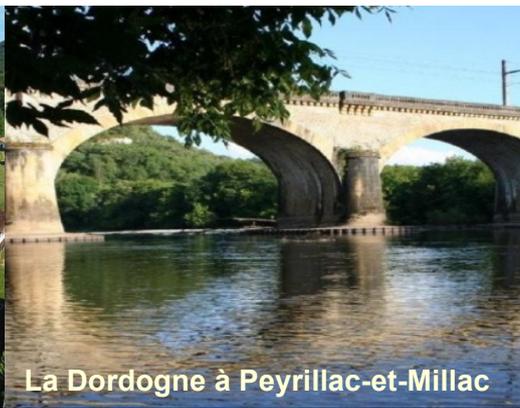


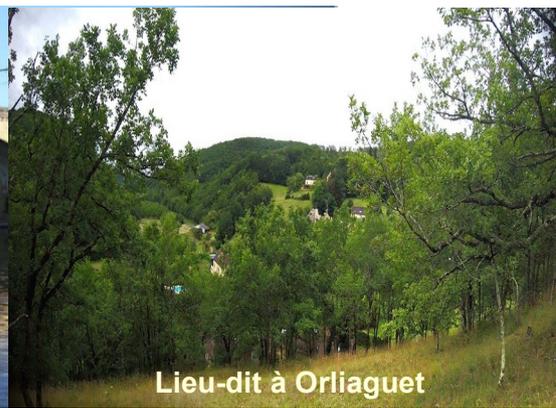
« Journal de PECHS-DE-L'ESPERANCE » n°3



Vue aérienne à Cazoules



La Dordogne à Peyrillac-et-Millac



Lieu-dit à Orliaguet

Septembre 2022, le mot du Maire

Chère concitoyenne, cher concitoyen,

Les vacances se terminent, nous retrouvons petit à petit la tranquillité de nos villages.

Septembre est avant tout le mois de la rentrée scolaire. Cette année, nous accueillons une classe à double niveau, CP/CE1. Ce sont 22 élèves qui fréquenteront l'école de CAZOULES. Petite nouveauté, les repas seront confectionnés par le restaurant scolaire de CARLUX, en lieu et place de SAINT JULIEN DE LAMPON. Nous avons pu également aménager le circuit de ramassage scolaire qui permet un arrêt supplémentaire à BEAUSEJOUR.

C'est également la reprise des activités associatives, nous vous souhaitons une excellente rentrée sportive et culturelle. N'hésitez pas à vous inscrire dans les associations de notre commune.

Septembre c'est aussi le mois où les travaux redémarrent, citons, la réfection de la chaussée sur la D703, qui entraîne quelques embouteillages. L'entreprise chargée de poser la fibre sur notre territoire a commencé ses relevés, si tout va bien, nous l'aurons pour Noël 2023.

Les travaux d'aménagement des appartements de PEYRILLAC-ET-MILLAC sont quasi terminés et maintenant nous commençons l'étude pour la rénovation de la maison MARTIN à ORLIAGUET.

En août, nous avons réalisé la première partie de la rénovation énergétique de l'école de CAZOULES, il s'agissait d'isoler le plafond et revoir l'éclairage. Nous attendons les vacances de Toussaint pour changer les fenêtres et le chauffage.

Septembre, c'est la mise en place ou la reprise des commissions, certaines sont déjà opérationnelles, d'autres vont voir prochainement le jour, n'hésitez pas à les rejoindre, nous avons besoin de vos avis, de vos compétences.

*Septembre c'est aussi l'occasion de faire un point sur l'année qui s'écoule. Nous nous invitons à **une réunion publique le JEUDI 22 SEPTEMBRE à 19H00** à la salle des fêtes de CAZOULES. Nous y évoquerons la commune nouvelle et vous pourrez à cette occasion rencontrer vos conseillers. Nous vous y attendons nombreux.*

J'ai le plaisir de vous présenter, ci-dessous, le logo officiel de la commune de PECHS-DE-L'ESPERANCE, en attendant la finalisation du site internet qui interviendra dans les prochaines semaines.

Cette fin d'année va voir le P.L.U.I. entrer dans sa phase pratique, ce sera l'occasion au cours des prochains mois, de revenir vers vous, en toute transparence, pour vous informer des travaux et décisions prises.

Au fil de ce journal, vous pourrez lire ce qui s'est passé cet été, qui a été riche en événements dans les trois communes.

*Je vous souhaite un beau début d'automne, dans une chaleur un peu moins étouffante, et vous attends le **22 septembre**.*



Joël BARBERY, Maire de PECHS-DE-L'ESPERANCE

Avec la participation de :

Patrick PRUGNAUD, Maire délégué d'ORLIAGUET

Ghislain FOURREAUX, Maire délégué de PEYRILLAC-ET-MILLAC

Informations

Les associations de Pechs-de-l'Espérance

La période estivale se termine. La rentrée scolaire de septembre est là. Les activités culturelles et sportives du Pechs-de-l'Espérance vont reprendre. Le forum des associations que nous souhaitons organiser le dimanche 4 septembre n'ayant pu se réaliser, une liste de toutes les associations du Pechs-de-l'Espérance vous est proposée.

Toutes ces associations participent activement au dynamisme de notre commune nouvelle, venez les rejoindre.

Françoise Arpaillage

| | |
|---|--|
| Amicale Laïque: global | jg.engerrand@free.fr |
| Amicale laïque | jg.engerrand@free.fr |
| AL Section Club Pétanque | mgvielle@hotmail.com |
| AL Section les amis du Mardi | raymonde.fleury0312@orange.fr |
| AL Section club de Gymnastique | july.jeks@hotmail.fr |
| Association Cazoulés Loisirs | remy.clerat@hotmail.fr |
| Association de Chasse Grand Gibier Cazoulés/Peyrillac et Millac | davidvitrac@yahoo.fr |
| Comité des fêtes Cazoulés | comitecazoules@gmail.com |
| Les Vieux Pistons Périgordins | gordi24@orange.fr |
| Les Amis des Eglises | mairie-peyrillac-et-millac@wanadoo.fr |
| La Dordogne au fil de l'Art | claudinth@orange.fr |
| Société de chasse Orliaguet | Mairie d'Orliaguet |
| Comité des fêtes Orliaguet | comitedesfetes24orliaguet@gmail.com |
| Ami'cole (Parents d'élèves du SVS) | celine.fraysse@outlook.fr |



La Dordogne au fil de l'Art

Association créée en 2018, des cours d'Aquarelle sont dispensés par un artiste qui officie dans la région depuis de nombreuses années.

Patrick Mignard nous fait le plaisir de donner des cours le mardi après-midi à la salle des fêtes de Peyrillac-et-Millac.

L'association en sommeil durant de nombreux mois pour cause du COVID reprend ses activités à compter du mardi 11 octobre 2022.

La Dordogne au fil de l'Art sera présente sur le forum des associations à Borrèze le 17 septembre.

Les membres de l'association vous y accueilleront avec plaisir et vous présenteront des aquarelles faites lors des cours des précédentes années et des œuvres de Patrick Mignard.

Venez nombreux découvrir cette activité.

Pour toute information vous pouvez appeler le 07 71 67 41 13

Claudine Thellier
Présidente de l'Association

FESTIVITES 2022 - PECHS-DE-L'ESPERANCE

Septembre

| | | | |
|-----------------------|----------------------------|---|-------------------|
| Dimanche 04 septembre | Amicale Laique - Pétanque | Concours | DORDOGNE CAZOULES |
| Jeu-di 15 septembre | Amicale Laique | Sortie Volvic | VOLVIC |
| Samedi 17 septembre | Comité des Fêtes Orliaguet | Dessert des Merveilles - Feux d'artifices | ORLIAGUET |

Octobre

| | | | |
|---------------------|------------------------------|--|--------------------|
| 01 - 02 octobre | Amicale Laique | Exposition Artistes Locaux | SDF CAZOULES |
| Dimanche 09 octobre | Octobre Rose | Le cancer et l'entraide : LOTO | SDF CAZOULES |
| 15 - 16 octobre | Ronde des Villages | Cazoules Peyrillac et Millac Orliaguet | Ronde des Villages |
| Dimanche 23 octobre | Octobre Rose | Le cancer et le sport | SDF PEYRILLAC |
| date à définir | Association Cazoules Loisirs | Théâtre - Repas | SDF CAZOULES |
| Samedi 29 octobre | Comité des Fêtes Orliaguet | Randonnée de nuit | ORLIAGUET |
| Dimanche 30 octobre | Octobre Rose | Le cancer et le bien-être | ORLIAGUET |

Novembre

| | | | |
|----------------------|----------------------------|--|--------------|
| Dimanche 6 novembre | Amicale Laique | Loto | SDF CAZOULES |
| Dimanche 20 novembre | Comité des Fêtes Cazoules | Bourse aux jouets et à la Puériculture | SDF CAZOULES |
| Vendredi 25 novembre | Comité des Fêtes Orliaguet | Théâtre | SDF CAZOULES |
| Dimanche 27 novembre | Amicale Laique | Repas | SDF CAZOULES |

Décembre

| | | | |
|---------------------|----------------|----------------|--------------|
| Dimanche 4 décembre | Amicale Laique | Marché de Noël | SDF CAZOULES |
|---------------------|----------------|----------------|--------------|

Rappel La ronde des villages 2022

Les **15 et 16 Octobre** prochains aura lieu la nouvelle édition de la ronde des villages.

Ce sont 3200 participants qui vont partir à la découverte de 20 villages de notre beau Périgord Noir. Plus de 400 bénévoles se relaient tout au long du week-end pour offrir aux randonneurs la meilleure expérience qui soit.

Cette randonnée traverse nos 3 communes du Pechs-de-l'Espérance, toute personne intéressée pour venir nous aider sera la bienvenue, les bénévoles sont divisés en deux parties :

Le balisage : Préparation du circuit, gestion du parking...

Le ravitaillement : Accueil des randonneurs, restauration...

Virginie Jardel

Si vous souhaitez rejoindre notre aventure dans une ambiance sympathique et enrichissante, n'hésitez pas à contacter votre mairie pour plus de renseignements.





Bus info

Un dépliant est à votre disposition en mairie pour les nouveaux horaires de la ligne 6.

Chiens errants, chiens bruyants

Nous rappelons aux propriétaires de chiens qu'ils sont tenus de les garder chez eux.

Toute personne détenant un chien, même sans en être le propriétaire, a des obligations vis-à-vis des autres personnes accompagnées ou non d'animaux. Le détenteur doit garder le contrôle de son animal en toutes circonstances. Sa responsabilité est directement engagée en cas d'accident ou de morsure.

Les chiens doivent être tenus en laisse sur le domaine public. Il est difficile de prévoir les réactions d'un chien (même réputé 'gentil') en présence de randonneurs ou de cyclistes. Rappel : toute morsure d'une personne par un chien doit être déclarée en mairie (L211-14-2) et une évaluation comportementale du chien devra obligatoirement être effectuée par un vétérinaire.

Un chien errant risque d'être envoyé dans un chenil.

Il est illégal de laisser divaguer des chiens relevant de 1^{ère} ou 2^{ème} catégorie (chiens réputés dangereux et faisant l'objet d'une déclaration particulière) et de promener ces chiens sans muselière même s'ils sont tenus en laisse.

Nous demandons aux propriétaires concernés de respecter tout simplement la loi. Ils s'exposent à des contraventions et/ou des peines d'emprisonnement

Par ailleurs, même s'il semble « naturel » qu'un chien aboie, il en est tout autre lorsque les aboiements deviennent des nuisances sonores.

Ainsi, il est interdit de jour comme de nuit de laisser aboyer, hurler et gémir, de façon répétée et prolongée, un ou des chiens dans un logement, sur un balcon, dans une cour ou un jardin, dans des locaux professionnels ou commerciaux, dans un enclos, attenant ou non à une habitation.

Il faut d'abord tenter de trouver une solution amiable (discussion avec le propriétaire du chien puis par exemple avec un conciliateur de justice) avant d'engager une procédure judiciaire. Il existe des solutions pour aider l'animal à cesser ses aboiements, mais les maîtres ne les maîtrisent pas forcément.



Avec un peu de bonne volonté de part et d'autre, les nuisances pourraient être atténuées.

Maryvonne Feuilloley

Les bruits de voisinage

Les activités en extérieur continuent.

Gardons nos bonnes pratiques et veillons au respect des créneaux horaires pour entreprendre ces tâches. Ceci afin de préserver le repos de chacun, les divers bruits engendrés par les engins à moteurs...

Les jours ouvrables : 8h30 à 12h et 14h30 à 19h30

Le samedi : 9h à 12h et 15h à 19h

Le dimanche : 10h à 12h

Les déchets du quotidien

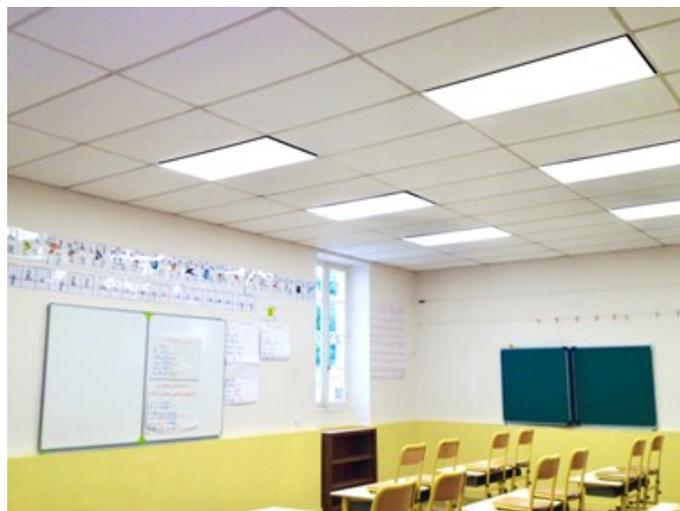
Les ordures ménagères, les déchets recyclables et encombrants ...

Rappel : les dépôts sauvages sont interdits sur les terrains publics et polluent visuellement même lorsqu'ils sont sur des terrains privés. Les déchetteries sont là pour remédier à cela, nous engageons vivement la population à recourir à cette possibilité. Les adresses et numéros de téléphone sont rappelés en dernière page de ce journal.

Les endroits pour jeter les ordures ménagères sont dotés de containers enterrés ou pas (noir, vert et jaune), le tri n'est pas toujours bien effectué et des ordures sont déposées à côté, dommage de devoir le rappeler !

Merci de respecter ces consignes pour le bien de tous

Les travaux à l'école de Cazoulès



L'isolation thermique de l'école de Cazoulès a été réalisée dès la fermeture des classes pendant les « grandes vacances ».

Le sous-sol est bien calfeutré. Les faux plafonds de la classe et de la garderie sont équipés d'un isolant efficace et les nouvelles dalles éclairantes à LED donnent une impression de puits de lumière naturelle très esthétique.

Notre école poursuivra sa rénovation pendant les congés de la Toussaint.

Les menuiseries anciennes de la salle de classe seront remplacées et un système de chauffage à pellets de bois se substituera à l'existant au fioul.

L'hiver s'annonce bien confortable pour les élèves et l'enseignante de la classe CP-CE1 accueillis cette année à Cazoulès.

Bonne rentrée à toutes et tous.

Gérard Vielle

**Conservatoire à Rayonnement
Départemental de la Dordogne (CRDD)
Musique & Théâtre**

Pour tout renseignement

Contacts : crd@crddordogne.com
05 53 45 60 50



Panneau Pocket



Depuis le journal n° 2 le nombre de smartphones ou tablettes qui possèdent Pechs-de-l'Espérance dans leurs favoris, est passé de 88 à 173.

Une belle évolution, mais encore un « petit effort », POURQUOI : Comme vous le savez, l'été a été marqué par des événements tragiques ; inondations, incendies ... des exemples où l'information la plus rapide possible aux populations est impérative.

Panneau Pocket est une application qui le permet puisque dès diffusion, si vous avez chargé et mis en favori votre commune, une alerte apparaît de suite sur votre portable.

Petit rappel : application gratuite, simple et rapide à installer ...



< flyer disponible en Mairie

Claudine Thellier

Commissions communales

Les élus en charge de ces commissions recherchent encore des concitoyens volontaires dans les différentes communes déléguées afin de participer à leurs travaux.

Vous trouverez ci-contre la liste des commissions avec le nom des référents, **n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de votre mairie pour venir participer à la vie de la nouvelle commune.**

Sabine Peltier

Communication, Françoise ARPAILLANGE, élue à Cazoulès.

Affaires sociales, Françoise ARPAILLANGE, élue à Cazoulès.

Travaux, Guy PRIESTER, élu à Peyrillac et Millac.

Sécurité, Philippe BLANC, élu à Cazoulès.

Patrimoine, Catherine TEILLAC, élu à Orliaguet.

Environnement, Gilbert MONTET, élu à Orliaguet.

Culture loisirs, Claudine THELLIER, élue à Peyrillac et Millac.

Nouvelles infirmières à votre service

Carlux : Bru Karine 06 98 76 82 39

Orliaguet : Bouysonie – Poly 06 75 01 94 47

Nos 3 villages s'animent





« Cazoulès »

Cazoulès en fête

Après deux années de Covid qui nous ont privé de toutes festivités, notre comité des fêtes est reparti de plus belle et plus motivé que jamais.

Nous avons tout d'abord célébré la fête nationale comme il se doit sous une chaleur écrasante mais autour d'un très bon repas sur le thème du Portugal. La soirée s'est terminée en musique et avec un magnifique feu d'artifice.

Une autre très belle réussite les 13,14 et 15 août dernier, notre fête votive qui a commencé une semaine plus tôt avec les aubades et sa joyeuse équipe costumée qui est passée dans les maisons, merci à tous les habitants qui les ont reçus chaleureusement.

Trois jours de fêtes, trois soirées dansantes gratuites avec le traditionnel repas entrecôte animé par « la Band 'à Ben ». Nous avons pu assister également à un défilé de voitures anciennes grâce aux « vieux pistons ». Pour des raisons de sécurité et par arrêté préfectoral le feu d'artifice a hélas dû être annulé, nous avons quand même terminé la fête par une soirée mousse pour le plaisir des petits et des plus grands.

Merci à tous les bénévoles et surtout à l'année prochaine...

Virginie Jardel



Le concours de boules

La saison des concours de pétanque à Cazoulès se terminera le 4 septembre prochain.

L'après midi pétanque, en clôture de la fête du village, a permis des confrontations spectaculaires entre les 34 doublettes inscrites pour le plaisir du nombreux public présent.

Merci à nos bénévoles et à tous les participants qui malgré les canicules successives ont assuré le succès de notre saison pétanque. En particulier, la maintenant traditionnelle soirée plancha qui nous réunit sous les guirlandes au bord de la Dordogne.

La pétanque c'est un rendez-vous de détente tous les après-midi, été comme hiver, par temps sec, au boulodrome rue de la rivière.

Gérard Vielle



La commission incendie

Après un temps de réflexion, d'étude et de mise en œuvre, la commission incendie a pu présenter à la municipalité de Cazoulès en 2021 un projet aujourd'hui réalisé pour la sécurité de tous, en se dotant de sept bâches réserve d'eau incendie et d'un poteau incendie supplémentaire.

La couverture incendie de la commune a été mise en œuvre selon les conseils avisés et recommandations du groupe des Sapeurs Pompiers de Sarlat.

Aujourd'hui à nous tous de respecter et de faire respecter ces réserves d'eau qui sont notre patrimoine de protection pour notre communauté.

La commission incendie reste ouverte pour étudier toute éventualité de protection des biens.

N'hésitez pas à nous rejoindre, pour cela prendre contact auprès de la mairie de Cazoulès Tél 05.53.31.45.25 .

Philippe Blanc



«Peyrillac-et-Millac»

Le mot du maire,

Retour de la fête au village ...

Chers administrés,

Merci d'être venu nombreux au repas de la fête du village, les habitants de PEYRILLAC et MILLAC, d'ORLIAGUET et de CAZOULES ont pu déguster le menu fait par Monsieur Soustre, dîner suivi d'un superbe feu d'artifice, heureusement la préfecture ne l'a pas annulé.
L'année prochaine, une soirée dansante vous sera proposée!

Où en sont nos projets?

- L'appartement duplex du Presbytère, est entièrement remis aux normes, isolation, électricité, planchers et autres, il est maintenant loué!
- L'appartement de la Mairie, insalubre, a été TOTALEMENT restauré et mis aux normes, isolation, électricité, planchers, cuisine et autres, il sera disponible à la location fin septembre.
- Le lavoir, la structure est finie et peinte, les tuiles viennent d'être posées, restera le faitage qui sera terminé fin septembre.
- La signalétique, les panneaux directionnels des demandeurs seront installés fin septembre.

L'aide financière de PECHS-DE-L'ESPERANCE nous a permis de réaliser ces travaux, sans ça il nous était impossible d'y faire face.

Bonne lecture, toute notre sympathie .

Le Maire, Ghislain Fourreaux



La commune de Peyrillac-et-Millac a eu le plaisir d'organiser le 30 juillet dernier un moment de partage et de convivialité.

111 convives ont pu se restaurer sous le chapiteau place de la mairie.

Pour clôturer la soirée un magnifique feu d'artifice a été tiré. Cela a permis de renouer au plaisir des fêtes de village d'antan.

Le rendez-vous est pris pour l'édition 2023.

Emmanuelle Fadeuilhe-Aymard



Le lavoir avant travaux



La restauration du lavoir ...



Les chevrons ont été posés en août, ...



...les tuiles début septembre.



Permanences de PECHS-DE-L'ESPERANCE

Mail : secretaire@pechsdesesperance.fr



1392 Route de la Porte du Périgord

Place de la Mairie

Lacaze

Accueil :

Du lundi au vendredi 9h à 12h

☎05 53 31 45 25

secreariat@cazoules.fr

Accueil :

Lundi et jeudi 14h à 17h30

☎05 53 29 75 07

mairie-peyrillac-et-millac@wanadoo.fr

Accueil :

Lundi 9h à 12h et jeudi 14h à 18h

☎05 53 29 83 59

mairie@orliaguet.fr

Régie de PECHS-DE-L'ESPERANCE

Mail : regie@pechsdesesperance.fr

Bibliothèque

En vous connectant sur Cazoules.fr vous pouvez choisir et réserver vos livres.

- Déchetterie de Carlux

Bois Bartat - 24370 Carlux

Tél : 05 53 59 67 74

Ouverture les mardi, jeudi et samedi de 8h30 à 12h30

Les mercredi et vendredi de 13h 30 à 18h

Attention horaires d'été possible

- Déchetterie verte de Cazoulès

Route du Pont de Mareuil

Ouverture les mercredi et samedi de 8h à 19h



LA POSTE

Agence postale

1392 Route de la Porte du Périgord

Tél : 05 53 29 72 40

Ouverture au public

Du lundi au vendredi de 9h à 13h

Les numéros utiles

Enedis (EDF) 09 72 67 50 24

Véolia 05 61 80 09 02

Frelons/guêpes 06 17 72 10 14

06 72 57 81 80

Appels d'urgence

Pompiers 18 ou 112

Gendarmerie 17

SAMU 15

SOS Femmes battues 39 19

Hopital Sarlat 05 53 31 75 75

Hopital Gourdon 05 65 27 65 27

Centre anti-poison 05 61 77 74 47

Alzheimer Dordogne 05 53 27 30 34

Portage Repas CIAS Carlux 05 53 30 45 51

Assistante sociale de secteur 05 53 02 07 77

Drogues info service 0 800 23 13 13

Ecoute Alcool 0 811 91 30 30

SIDA info service 0 800 84 08 00



Nouveaux arrivants dans la commune

Pour ceux qui ne l'auraient pas déjà fait, nous serons ravis de vous rencontrer en mairie.

Nous pourrons, non seulement faire votre connaissance, mais aussi connaître vos coordonnées utiles en bien des cas et vous informer sur les services rendus par la commune.

Merci et à très bientôt

« Journal de PECHS-DE-L'ESPERANCE »

Rédaction, mise en page et relecture :

F.Arpaillage, J.Barbery, P.Blanc, R.Bolgar, E.Fadeuilhe-Aymard, M.Feuilloley, G.Fourreaux, V.Jardel, C.Merchier, S.Peltier, G. Priester, P.Prugnaud, F.Ramet, C.Thellier, G.Vielle.

Si vous souhaitez communiquer sur un sujet avec nous, contacter le :

05 53 31 45 25

Octobre Rose

Comme chaque année dans le monde entier, le mois d'Octobre devient Octobre Rose, mobilisation en faveur de la recherche contre le cancer du sein.

Pechs-de-l'Espérance vous présente les Dimanches Octobre Rose à travers différentes animations réparties sur 3 dimanches :



PECHS-DE-L'ESPÉRANCE

PRESENTE

LES DIMANCHES OCTOBRE ROSE

**DIMANCHE 9 OCTOBRE
CAZOULES
15H
SALLE DES FETES**

**Le cancer et
l'entraide**

Animation loto, et collecte
pour la recherche contre le
cancer.
Nombreux lots



**DIMANCHE 23 OCTOBRE
PEYRILLAC ET MILLAC
14H30 À 17H
SALLE DES FETES**

**Le cancer et
le sport**

Découverte du yoga
Atelier Reiki (30mn)
Animation gratuite



**DIMANCHE 30 OCTOBRE
ORLIAGUET
14H30 À 17H
SALLE DES FETES**

**Le cancer et
le bien-être**

Découverte de la
naturopathie, et de la
nutrition bien-être.



La parole aux concitoyens

Origine et signification de l'expression : "ça ne casse pas 3 pattes à un canard"

La théorie explicative la plus répandue est que le canard n'ayant que deux pattes, celui qui parviendrait à lui en casser trois serait de fait extraordinaire et accomplirait un miracle. Il réussirait à faire ce que personne ne peut faire habituellement, normalement.

Une autre origine soulève l'idée que cette expression partirait de certains chevaux cagneux qui étaient autrefois appelés des "cagnards" ou "canards".

Un cheval cagneux est un cheval dont la pince du pied est orientée vers l'intérieur, ce qui constitue un défaut d'aplomb.

De fait, le cavalier devait se trouver extrêmement audacieux, fort et valeureux pour pousser son cheval et en venir à bout, quitte à lui casser éventuellement une ou plusieurs pattes.

La signification de cette expression est : Ne rien avoir d'extraordinaire ; être banal ; n'avoir rien de remarquable.

On peut dire aussi : ne pas casser des briques ; ne pas casser des meubles ; ne pas casser les vitres ; être très commun ; être à la limite de la médiocrité.

On peut enfin dire de manière bien plus simple mais beaucoup moins imagée : "Ça ne casse rien".

Ritva Bolgar



La Reine-des-prés



Pour ce trimestre je vais vous parler de la Reine-des-prés de son nom scientifique *Filipendula ulmaria* mais encore plus connue sous le nom de *Spiraea ulmaria*.

C'est une grande plante vivace de plus de 1m de hauteur et qui colonise les lieux humides et souvent au bord de l'eau. Nous pouvons la rencontrer en Europe jusqu'en Asie. Elle est constituée principalement de tanin et d'autres composants qui donnent une huile essentielle.

Son usage traditionnel de la Renaissance à nos jours connu comme remède à la dysenterie, diarrhées, inflammation de l'estomac, certaines affections cardiaques, contre toutes sortes de catarrhes même anciens, l'insomnie, les vers intestinaux. En d'autres termes la Reine-des-prés est anti-inflammatoire, anti-rhumatismale, contre l'œdème généralisé, antispasmodique, sédative des douleurs urinaires et contre toutes les maladies dues aux surcharges de l'organisme en produits de déchet (goutte, cellulite...). La Reine-des-prés réduit également l'acidité gastrique ainsi qu'à l'ensemble de l'organisme. Celle-ci contrairement à l'aspirine protège les muqueuses de l'estomac, ne provoque pas d'ulcère et ne fluidifie pas le sang. En usage interne on peut l'utiliser de diverses façons : en infusion, en alcoolature (macération) ou en sirop. En usage externe en compresse ou cataplasme. Toutefois la plante est contre-indiquée en cas d'hypersensibilité aux salicylates un de ses composants.

Nous pouvons l'utiliser également en cuisine soit : les feuilles, les boutons floraux, les fleurs odorantes ou les fruits pour parfumer les crèmes, les glaces, les flans, le vin ou bien d'autres boissons. A condition d'en user modérément pour éviter un goût écœurant

Pour conclure, il existe bien d'autres espèces de Reine-des-prés mais celle que je viens de vous écrire est la plus utilisée et connue puisque c'est avec elle que l'aspirine est née.

NB : Cela ne peut, en aucun cas, se substituer à votre traitement.

Source : Les plantes qui guérissent 500 plantes Larousse, cours Hippocratus.